

DAS BRAUCHST DU FÜR UNSERE TANZFORUM "SPECIALS"

BACKEN MIT KATHA DOUBLE CHOCOLATE SNOWBALL COOKIES

1 TASSE WEICHE BUTTER

1/2 TASSE STAUBZUCKER

1/4 TASSE UNGESÜSSTES KAKAO
PULVER (BACK-KAKAO)

VANILLEZUCKER

2 TASSEN MEHL

1/2 TEELÖFFEL SALZ

3/4 TASSE MINI CHOCOLATE
CHIPS

5-6 EL MILCH

KOCHEN MIT DANI T.

REISPAPIERBLÄTTER

REISNUDELN

1 KAROTTE

1/2 SALATGURKE

1 PAPRIKA

1/2 HALBE AVOCADO

FRISCHER KORIANDER

4 BLÄTTER VON GRÜNEM
BLATTSALAT

ERDNUSSBUTTER

ETWAS INGWER

1/2 ZWIEBEL

1 KNOBLAUCHZEHE

100 ML KOKOSMILCH

1 WÜRFEL GEMÜSEBRÜHE

1 ZITRONE/LIMETTE

TOMATENMARK

OPTIONAL: SOJASOBE

DAS BRAUCHST DU FÜR UNSERE TANZFORUM "SPECIALS"

CHRISTBAUMSCHMUCK BASTELN MIT ANNA

CHRISTBAUM-ANHÄNGER

ALUDECKEL (VON EINMACH-

GLÄSERN ZB.)

WEISSER BASTELLEIM

FINGERFARBEN

PINSEL

CHRISTBAUM-KUGEL

PAPIER

MALSTIFTE

TRINKGLAS

SCHERE

KLEBER

CHRISTBAUM-ANHÄNGER

MEHL

SALZ

KEKSAUSSTECHE

TEIGROLLER

BACKEN MIT CHRIS HEALTHY ENERGY BALLS

MARILLE KOKOS BÄLLCHEN

1/2 TASSE GETROCKNETE MARILLEN

3/4 TASSE GEMAHLENE CHACHEWS

1/4 TEELÖFFEL KARDAMON

1/4 TEELÖFFEL ZIMT

OPTIONAL: 1 MESSERSPITZE VANILLE

KOKOSFLOCKEN

1/2 ORANGE

DATTEL KAKAO BÄLLCHEN

1/2 TASSE MEDJOUL DATTELN

1 TASSE GEMAHLENE MANDELN

1/2 TEELÖFFEL ZIMT

PRISE SALZ

KAKAOPULVER

1/2 ORANGE